

Modul 8 Relasjonell lagkvalitet

2-dagers innføringskurs

Faglitteratur: Boka «Relasjonell lagkvalitet». Universitetsforlaget.

Undervisning/øvelser: REFLEKTORIET på Seim

Pris: 8000 kr. **inkl. bok og servering.**

Hvorfor ?

Tradisjonell lagutvikling(= teambuilding) har ofte et utgangspunkt i foreldet teori omkring kompetanse og personlighetstyper, komplementær sammensetning, roller og gruppedynamikk. Dette er svært utilstrekkelig for å utvikle moderne lagkvalitet og prestasjonsevner. Vi trenger å utvikle sterke og resiliente relasjoner mellom alle lagmedlemmene samt å bygge den relasjonelle kapitalen i en gruppe mennesker som skal utføre et felles arbeid. Synergien av gode relasjoner er trolig det som skaper eminent lagprestasjoner. Vi vet ikke alt om hvordan gode relasjoner i et lag skaper de beste resultatene, men vi vet nok til å satse på det og sette i gang prosesser som utvikler dette. **Samhørigheten** i et lag er viktig for motivasjon, innsats og prestasjonsevner hos hvert lagmedlem. I dette begrepet ligger evne til å gjøre hverandre gode og kjempe for fellesskapet. «Organismen» laget må bli en enhet som utvikler felles identitet og samordner krefter.

Hva ?

Vi må kjenne til «Grunnmuren» i et lag – en basislærdom av alle elementene som danner et generelt utgangspunkt for å kunne tale om et lag. Vi beskriver 14 ulike dimensjoner i et fundament for en lagkomposisjon. 2 av disse dimensjonene handler om relasjonskvalitet. De danner utgangspunkt for dybdeforståelsen av relasjonell synergi og relasjonell praksis. Et lag på 10 personer har 45 ulike relasjoner. Kvaliteten på disse relasjonene kan beregnes inn i lagets relasjonelle kapital – et uttrykk for samhørighet og samhold.

Hvordan ?

Vi trener på 7 prosesser som til sammen sveiser medlemmer sammen til en enhetlig organisme. Relasjonsforsterkningene består av dypere kjennskap til hverandre og av emosjonell tilknytning mellom medlemmene. Disse to båndene mellom medlemmene hever relasjonskvaliteten i alle «ledd». Slik kan vi sikre at nivået på hver relasjon er positiv og at den relasjonelle kapitalen i hele laget styrkes. Dermed har vi tilgang til en mengde synergier av positive relasjonskvaliteter – for å utvikle «lagets superkvalitet». Denne kraftkilden kan utnyttes til både prestasjoner og til høy trivsel, lavere sykefravær og helseskapende samvær. Prestasjonshjelp (vilje til å gjøre andre god) et naturlig resultat av sterke relasjoner og høy relasjonell resiliens(robusthet) er en gevinst av arbeidet.